

La LGU se penche sur nos assiettes

Opérant depuis le 27 mai, la clinique universitaire de nutrition et de recherche de la LGU permet à la population de recevoir des services en nutrition offerts par des étudiants supervisés par des professionnels.

OLJ / Par Micheline ABI KHALIL, le 24 juin 2021 à 00h00



Krystel Kfoury, chef de département de nutrition et diététique à la LGU : « Le rôle de la NaRC n'est pas de se substituer aux nutritionnistes. Au contraire, elle est là pour renforcer et mettre en évidence leur rôle. » Photo Mira Kfoury

Dernières infos

11:17

Diplomatie L'UE doit nouer un "contact direct" avec la Russie, estime Merkel

11:14

Liban Un camion transportant du lait forcé à s'arrêter dans le Akkar, son chargement distribué aux passants

10:30

Philippines L'ex-président Benigno Aquino est décédé

[Toutes les dernières infos](#)

En vous abonnant, vous contribuez à
préserver notre indépendance financière
et donc éditoriale.

Je m'abonne dès 1\$

Je me connecte



alimentation saine, lui fournir des conseils
nutritionnels et promouvoir la recherche dans le
domaine de la santé publique.

Opérant depuis le 27 mai, la NaRC permet à la
population, d'après Krystel Kfoury, chef de
département de nutrition et diététique, de recevoir des
services en nutrition offerts par des étudiants dudit
département dans le cadre de leur formation
académique et professionnelle. Ces derniers, encadrés
et supervisés par une équipe spécialisée composée de
professionnels de la santé et de scientifiques
pluridisciplinaires expérimentés, mènent leurs
consultations et observations en dressant eux-mêmes
les tables et tests de composition corporelle. Ce faisant,
ils bénéficient d'une formation pratique en nutrition
leur permettant de développer des compétences et des
habiletés dans le domaine de la consultation
nutritionnelle tant au niveau des techniques d'entrevue,
du raisonnement clinique que des mesures
anthropométriques...

L'exploitation des données récoltées permettra de
cerner le profil alimentaire des Libanais, plus
particulièrement celui des habitants du Kesrouan, en
analysant leur comportement, ainsi que les
mécanismes sous-jacents liés à leurs habitudes et
pratiques alimentaires.

En vous abonnant, vous contribuez à préserver notre indépendance financière et donc éditoriale.

[Je m'abonne dès 1\\$](#)

[Je me connecte](#)



À l'instar d'un observatoire, la NaRC a aussi pour mission de rassembler, d'analyser et de diffuser toutes les informations utiles en matière de nutrition auprès du grand public et des acteurs du système de santé, et de contribuer, éventuellement, à l'élaboration des politiques et stratégies de santé publique. « Les données recueillies seront, dans un premier temps, traitées, examinées et partagées avec les autres départements de la faculté de santé publique. À la lumière des analyses, des conclusions et recommandations nutritionnelles seront communiquées et mises à la disposition de la communauté et de la région du Kesrouan afin de prévenir l'apparition de certaines maladies et de promouvoir la santé publique », avance Krystel Kfoury, soulignant au passage que l'un des objectifs de la clinique, qui collabore avec différents organismes dont les municipalités, consiste à mettre à profit son expertise pour offrir un service de qualité à la collectivité. Elle joue un rôle de prévention et de sensibilisation, d'autant que la nutrition, élément important du bien-être de l'individu mais aussi enjeu de société, constitue un levier pour améliorer le niveau de santé de la population.

Consultations de qualité et somme symbolique

À chaque consultation, une charge symbolique de 20 000 LL sera perçue. Modique, la somme servira à

En vous abonnant, vous contribuez à préserver notre indépendance financière et donc éditoriale.

Je m'abonne dès 1\$

Je me connecte

plus que jamais indispensables », précise Krystel Kfoury. Effectivement, les études de terrain et le recensement de données se révèlent à l'heure actuelle plus qu'utiles, surtout que le Liban est confronté à une vague de pauvreté et d'effondrement économique sans précédent menaçant la sécurité alimentaire de la plupart des familles. « Avec la crise qui frappe le pays, de plus en plus de Libanais ne peuvent plus acheter des denrées de base essentielles, certains risquent même de se retrouver sans rien, donc de souffrir de malnutrition », remarque-t-elle. « Rien qu'à titre d'exemple, ceux qui ne peuvent plus acheter de la viande en raison des prix exorbitants seront privés de protéines et doivent réfléchir au moyen de la remplacer. C'est là que nous pouvons intervenir pour informer, prévenir et sensibiliser », ajoute Krystel Kfoury, traduisant ainsi l'engagement de l'université vis-à-vis de la société et de la communauté.

Pour mémoire

**À L'USJ, la campagne Génération
H.O.P.E. pour qu'aucun étudiant
ne renonce à ses études**

Ouverte actuellement deux jours par semaine, la clinique peut accueillir 8 à 9 personnes par jour. « Son rôle n'est pas de se substituer aux nutritionnistes », précise la responsable. « Au contraire, elle est là pour

En vous abonnant, vous contribuez à préserver notre indépendance financière et donc éditoriale.

[Je m'abonne dès 1\\$](#)

[Je me connecte](#)



AGENCE UNIVERSITAIRE
DE LA FRANCOPHONIE

COMMENTAIRES (0)

SUR LE MÊME SUJET

SOLIDARITÉ

NUTRITION

LGU

UNIVERSITÉS

À lire aussi

APPEL À
COMMUNICATIONS

APPEL À
CANDIDATURES

L'Orient-Le Jour

En vous abonnant, vous contribuez à
préserver notre indépendance financière
et donc éditoriale.

Je m'abonne dès 1\$

Je me connecte

La sante pour
tous à la National
Health Day de la
LAUMSA

et post-

Nour KREIDY

COMPÉTITION
Finale de
Unleash
your
creativity

ACTION
COMMUNAUTAIRE

« La solidarité
intergénérationne
est plus que
jamais
nécessaire »
Carole AWIT

RENCONTRE

Malgré la crise,
l'ESA continue de
s'investir au Liban

Propos recueillis
par Chantal

Les plus lus

FOCUS
HISTORIQUE

1 Il- Comment le
Hezbollah a
réalisé son
OPA sur l'État

OPPOSITION

2 « Sawa li
Lubnan », un
mouvement
financé par
Baha' Hariri,
fait ses
premiers pas

CRISE

3 Problèmes
d'électricité en
cascade

Les plus commentés

Les plus partagés

En vous abonnant, vous contribuez à
préserver notre indépendance financière
et donc éditoriale.

[Je m'abonne dès 1\\$](#)

[Je me connecte](#)



formule premium et soutenez notre rédaction de 60 journalistes

Soutenez la mission du
groupe L'Orient-Le Jour en
vous abonnant

[Je m'abonne](#)

[M'envoyer l'offre par email](#)

> [Campus](#) > [La LGU se penche sur nos assiettes](#)