

# Découvrez, Pratiquez le KINESIO TAPING

Formateur : M. Richard ABI ZEID DAOU

Physiothérapeute

Master en Activités Physiques et Sportives

Master en Thérapie Manuelle et Ostéopathie

Enseignant à la Lebanese German University (LGU)

Ancien physiothérapeute de l'équipe Sagesse (Basketball)



Le taping a été créé en 1972 par le japonais Kenzo Kaze. Malgré l'ancienneté de cette technique, le concept est nouveau car à l'inverse de l'ancienne technique, le patient profitera d'une liberté de mouvement. Le taping agit dans les gestes de la vie de tous les jours lors des séances de rééducation ou des activités sportives. Ainsi, en fonction du type de pose choisi, le taping agit soit en tonification (pour renforcer), soit en inhibition (pour drainer grâce à l'activation de la circulation).

## Objectifs

- Comprendre quand et comment utiliser cette technique
- Maîtriser la pose de ces bandes en tant que contentions inhibitrices ou excitatrices, le tout dans une raison fonctionnelle maximale.



## Contenu

- Bases physiologiques
- Techniques d'applications des bandes
- Techniques pour lésions musculaires
- Techniques pour pathologies articulaires
- Techniques de drainage
- Quelques conditions particulières

## Date et Horaire

- Vendredi 2/3/2012 (16 h – 20 h)
- Samedi 3/3/2012 (14 h – 20 h)
- Dimanche 4/3/2012 (8 h – 13 h)

**Nombre de crédits** : 1.5 crédits ECTS

**Nombre d'heures** : 15 heures

**Frais de participation** : 150 dollars

## Validation

- Attestation de participation

## Support

- Support au cours
- Bandes de Kinesio Taping

**Places disponibles** : 15 personnes

## Personnes concernées

- Les physiothérapeutes
- Les étudiants en physiothérapie (en 4<sup>ème</sup> année)

Pour inscription ou information, download application «[Graduate study](#)»

envoyez un email : [r.daou@lgu.edu.lb](mailto:r.daou@lgu.edu.lb), appelez le 09/938938 ou consultez [www.lgu.edu.lb](http://www.lgu.edu.lb)