

يوم صحي مجاني في "البنانية الألمانية"



ضمن سلسلة نشاطاتها المنطوية تحت إطار المسؤولية الإجتماعية والعمل التطوعي وحرصاً منها على الوقاية من الأمراض والحفاظ على الصحة السليمة، تنظم كلية الصحة العامة في الجامعة اللبنانية الألمانية، التي تمّ إختيار مشروعها من قبل وزارة الشؤون الإجتماعية كجزء من "البرنامج الوطني للتطوع"، يوماً صحياً مجانياً للعموم وذلك نهار الجمعة 28 تشرين الأول إبتداءً من الساعة 7:30 في حرمها في ساحل علما ونهار الجمعة في 29 تشرين الثاني في منطقة صور.

يعاين أطباء أخصائيون من مستشفى سيدة لبنان في جونبة الزائرون ويشرفون على الفحوصات المخبرية المتنوعة ومنها: فحص السكري، فئة الدم، الدهون (كوليستيرول وتريغليسيريدي)، الإلتهابات المعوية، وتخطيط النفس، معاينة القدم. كما يتخلل هذا النهار الصحيّ الطويل معاينة للأسنان، تقديم نصائح وإرشادات في العلاج الفيزيائي والتغذية و أخرى تتعلق بالمشاكل الجلدية والحساسية ، بالإضافة إلى تخطيط يحدد توزيع الدهون والبروتينات والماء في الجسم.